



## Covid-19

Recomendações para isolamento ou quarentenas  
+ Principais sintomas

ATUALIZAÇÃO 15 DE FEVEREIRO DE 2023



Essas recomendações consideram o cenário favorável da covid-19 (risco muito baixo a moderado) nos municípios. Há flexibilização do uso de máscaras em muitos deles. Importante seguir as recomendações locais sobre o uso de máscaras.

Altas coberturas vacinais para crianças com mais de 5 anos, adolescentes e adultos são muito importantes, inclusive na comunidade escolar.

Outros cuidados devem ser mantidos: evitar aglomeração; adequada ventilação de cada ambiente; vigilância de casos sugestivos ou confirmados e o respeito aos protocolos de isolamento e quarentenas.

**ATUALIZAÇÃO 15 DE FEVEREIRO DE 2023**

# Covid-19

## RECOMENDAÇÕES PARA ISOLAMENTO OU QUARENTENAS

### COM SINTOMAS LEVES OU MODERADOS

DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8
ESTRATÉGIA BASEADA EM SINTOMAS*	Início dos sintomas							
ESTRATÉGIA BASEADA EM TESTAGEM	Início dos sintomas							

### ASSINTOMÁTICOS COM COVID-19 LABORATORIALMENTE CONFIRMADA

ESTRATÉGIA BASEADA EM TESTAGEM*								
DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8

\* Caso apresente teste com resultado positivo para covid-19, o tempo de isolamento não se altera.

Fonte: NOTA TÉCNICA CONJUNTA Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (Soperj) e Sociedade de Pediatria do Estado de São Paulo (SPSP)



Isolamento



Retorno às atividades presenciais



Coleta material para PCR ou teste rápido de antígeno



Resultado Positivo



Resultado Negativo



24 horas sem febre e sem uso de antitérmico

# Covid-19

## RECOMENDAÇÕES PARA ISOLAMENTO OU QUARENTENAS

ASSINTOMÁTICOS CONTACTANTES PRÓXIMOS DOMICILIARES								
DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8
TURMA QUE USA MÁSCARA								
TURMA QUE NÃO USA MÁSCARA								
DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8

Contactantes assintomáticos que apresentem sintomas, deverão cumprir isolamento previsto para esses casos.

Fonte: Adaptado de NOTA TÉCNICA CONJUNTA Sociedade de Pediatria do Estado do Rio de Janeiro (Soperj) e Sociedade de Pediatria do Estado de São Paulo (SPSP)

Primeiro dia de sintoma do caso índice confirmado

Coleta material para PCR ou teste rápido de antígeno

Resultado Positivo

Resultado Negativo

Uso rigoroso de máscara facial

24 horas sem febre e sem uso de antitérmico

Se assintomático e sem testagem positiva durante todo o período

Quarentena

Retorno às atividades presenciais



**Covid-19**

## RECOMENDAÇÕES PARA ISOLAMENTO OU QUARENTENAS

### **SURTO EM TURMAS** (DE ACORDO COM DEFINIÇÃO DE SURTO DO MUNICÍPIO)

Na vigência de DOIS (Niterói) ou TRÊS (Rio de Janeiro) CASOS confirmados, relacionados entre si (intervalo de até 14 dias entre eles)

A URMES atenderá a exigência de informar a Vigilância Epidemiológica Municipal, a quem caberá a definição da necessidade de suspensão da turma, conforme previsto nos protocolos de Niterói e da cidade do Rio de Janeiro.



Para as autoridades de saúde locais, a ocorrência de dois (em Niterói) ou três (Rio de Janeiro) ou mais casos entre pessoas que tiveram contato próximo, ou que sejam do mesmo grupamento, e que apresentaram sintomas em um intervalo de 14 dias antes e depois, é considerada surto.

Nesses casos:

- » A comunicação à Vigilância de Saúde local e/ou Equipe de Atenção Primária deve ser feita em no máximo 24 horas, para que, em conjunto com a Coordenação de Informações Estratégicas de Vigilância em Saúde – CIEVS, possam investigar o surto e definir medidas de prevenção e controle.
- » A escola deve reforçar a vigilância de situações semelhantes na escola e, no caso de receber notificação de novo quadro suspeito ou confirmado de covid-19 na mesma turma, deve informar à equipe URMES.

## Principais sintomas:

Sensação febril ou calafrios ou febre aferida com termômetro

Tosse

Dor de cabeça

Astenia (perda ou diminuição da força física), dores pelo corpo, mal-estar

Obstrução nasal

Desidratação e inapetência

Conjuntivite

Erupção cutânea (na pele) ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés

Perda de olfato (anosmia)

Alteração do paladar (ageusia)

Dispneia (falta de ar)

Distúrbios gastrintestinais (náuseas e vômitos e/ou diarreia)

Em crianças, os sinais e sintomas da covid-19 podem ser semelhantes aos de infecções respiratórias virais comuns – como a influenza (gripe) e a infecção pelo vírus sincicial respiratório (VSR) – ou aos de outras doenças frequentes na infância, como o sarampo, por exemplo.

Estar em dia com a vacinação de rotina é extremamente importante, principalmente nesse cenário de pandemia. O cumprimento das orientações do calendário vacinal para cada faixa etária ajuda a evitar a confusão diagnóstica em relação à covid-19 e o risco de surtos de outras doenças infecciosas na comunidade e na escola.