



Procedimentos em caso de acidentes

URMES - Urgências Médico-Escolares



Atendimento ao acidentado

Manter a calma;

Tranqüilizar o acidentado e as pessoas que o rodeiam;

Definir o problema;

Agir rápido, com objetividade e eficiência;

Dar conforto ao acidentado.



Atendimento ao acidentado

A informação é fundamental

Dados individuais

Doenças crônicas

Alergias

Uso de medicamentos

Objetividade e Clareza

Material de primeiros socorros

Ibuprofeno (Alivium®) - gotas

Paracetamol (Tylenol® ou Dôrico®) – gotas e comprimidos

Dipirona Sódica (Novalgina®, Magnopyrol®) – gotas e comprimidos

Soro fisiológico

Água oxigenada 10 volumes

Álcool 70%

Algodão

Pacote de gaze esterilizada

Rolo de atadura crepom

Esparadrapo - comum e antialérgico

Curativo adesivo (Band-Aid)

Cotonetes

Termômetro

Tesoura

Bolsa de borracha para gelo e calor

Luva tipo cirúrgica descartável

Obs: Em qualquer ferimento, o melhor antisséptico (limpeza) é água e sabão neutro.



Atendimento ao acidentado

Quando levar ao Pronto - Socorro?

Casos graves com risco de vida

Casos em que se detectar a necessidade de procedimentos hospitalares.



Atendimento ao acidentado

Enquanto espera o médico, o que fazer?

Manter a calma

Realizar os primeiros procedimentos de socorro

Confortar o acidentado

FERIMENTOS ABERTOS

Escoriações (raladuras)



1. Lavar as mãos e usar luvas, se necessário



2. Lavar o ferimento com água e sabão



3. Aplicar solução anti-séptica



4. Proteger o ferimento com curativo (gaze e esparadrapo), se for necessário.

5. Verificar a vacinação contra o tétano

FERIMENTOS ABERTOS

Com sangramento leve



1. Lavar as mãos e usar luvas.



2. Comprimir a área que sangra com gaze



3. Cessado o sangramento lavar o ferimento com água e sabão



4. Aplicar solução anti-séptica



5. Proteger o ferimento com curativo (gaze e esparadrapo)

6. Verificar a vacinação contra o tétano

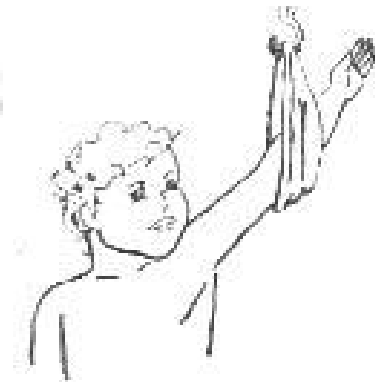
FERIMENTOS ABERTOS

Extensos e profundos

Proceder como nos ferimentos leves e superficiais, e em seguida levar para o pronto-socorro para suturar (dar pontos), se necessário.



Se mesmo com a compressão o sangramento não parar, continuar comprimindo e levar diretamente ao pronto-socorro



Se o ferimento for no braço ou na perna, manter o membro elevado

FERIMENTOS ABERTOS

Amputações

Proceder como nos ferimentos extensos e profundos, e tomar as seguintes providências:

- ◆ Proteger com saco plástico*
- ◆ Embrulhar em seguida em gaze*
- ◆ Colocar o embrulho entre pedras de gelo*
- ◆ Acondicionar tudo em outro saco plástico. Anotar a data e hora da ocorrência e levar juntamente com a criança ao pronto-socorro, sem demora, para tentar reimplantar.*

FERIMENTOS FECHADOS

Contusão, hematoma (PANCADAS)

*Aplicar compressa com
gelo no local*

Na cabeça (TCE):

Observar:

Comportamento

Desmaio

Vômitos

Dor de cabeça

Sonolência

FERIMENTOS FECHADOS

Fraturas



Fratura Simples (quando o osso se quebrou, mas a pele não foi perfurada)

Fratura Exposta (quando o osso está quebrado e a pele rompida)



FERIMENTOS FECHADOS

Entorse

1. *Aplicar compressa com gelo*

2. *Repouso da parte afetada*

3. *Enfaixar sem apertar a articulação*



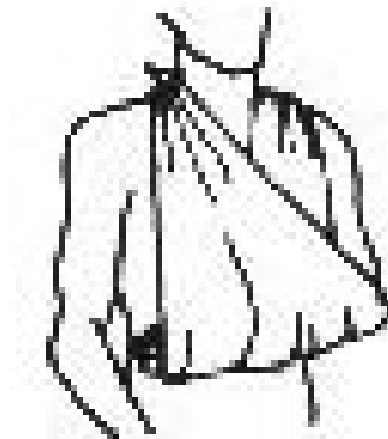
FERIMENTOS FECHADOS

Luxação

1. Proteger a articulação

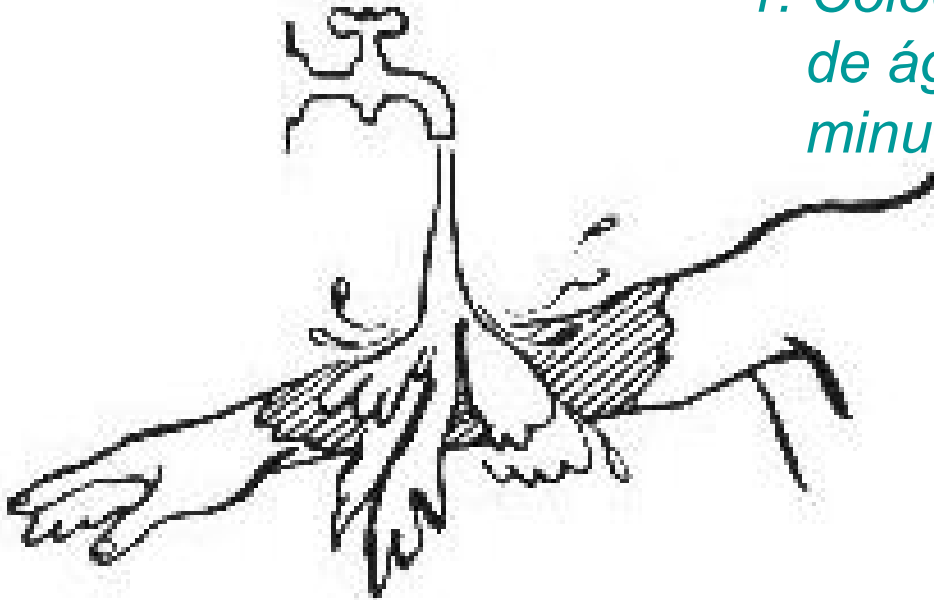
2. Não tentar colocar a articulação no lugar

3 .No caso de luxação no braço, fazer uma tipóia para protegê-lo; ele deve ficar encostado ao corpo



QUEIMADURAS

De 1º Grau (a pele simplesmente fica vermelha)



1. Colocar a área queimada debaixo de água corrente durante 10 a 15 minutos

2. Não usar substâncias como manteiga, pasta de dente, pó de café, esmalte e/ou outras que podem causar infecção

QUEIMADURAS

De 2º Grau (ocorre formação de bolhas, contendo líquido claro)



Proceder como nas queimaduras de 1º grau, e depois cobrir a área queimada com gaze umedecida com água e encaminhar ao médico

QUEIMADURAS

De 3º Grau (carbonização da pele e suas camadas mais profundas)

São tão graves que necessitam imediatamente de socorro médico. Até a chegada do pronto-socorro, proceder como nas queimaduras de 2º grau.



ENVENENAMENTOS E INTOXICAÇÕES



↓ *Verificar qual foi a substância ingerida e reunir tudo o que possa facilitar a identificação do tóxico (embalagem, restos, material vomitado, etc)*

↓ *Entrar em contato com a URMES (tel: 22841212) ou com o Centro de Informações Toxicológicas (tel: 2290-3344), para saber como proceder*

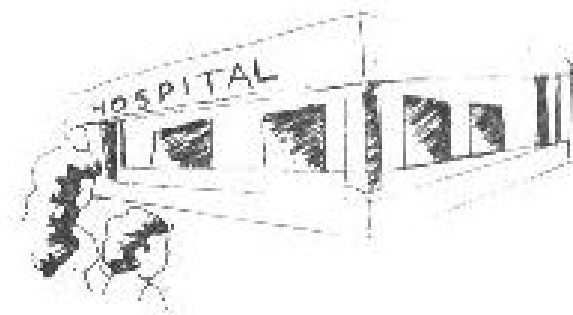
ENVENENAMENTOS E INTOXICAÇÕES



↓ *Não provocar vômitos, caso a criança esteja inconsciente ou se tiver ingerido:*

- ◆ *Soda cáustica*
- ◆ *Água sanitária*
- ◆ *Tira-ferrugem*
- ◆ *Derivados de petróleo (gasolina, querosene, removedores)*
- ◆ *Ácidos*
- ◆ *Amônia*
- ◆ *Desodorante de banheiro*

↓ *Levar a criança ao pronto-socorro*



CORPOS ESTRANHOS

Nos olhos

↓ *Lavar as mãos (suas e da criança)*

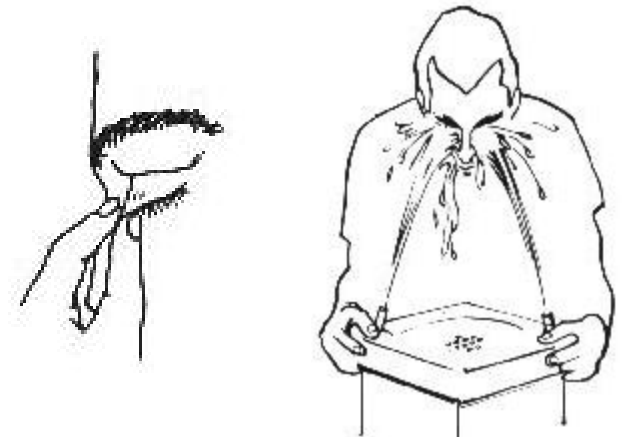
↓ *Orientar a criança para não esfregar o olho*

↓ *Pedir à criança que feche os olhos para que as lágrimas lavem e removam o corpo estranho*



↓ *Se não houver resultado, pegar a pálpebra superior e puxa-la para baixo sobre a pálpebra inferior, para deslocar o corpo estranho*

↓ *Lavar o olho com soro fisiológico ou água*



↓ *Se o corpo estranho estiver sobre o globo ocular ou se estiver encravado nele, colocar uma compressa sobre o olho e levar a criança ao pronto-socorro*

CORPOS ESTRANHOS

Nos ouvidos e nariz

- ↓ *Não introduzir nenhum instrumento (palito, grampo, arame, pinça)*
- ↓ *Se o corpo estranho não puder ser removido com facilidade, não forçar; aguardar o médico.*

MORDEDURA

De crianças

- ↓ *Lavar a ferida com água e sabão*
- ↓ *Fazer compressa com gelo*

De animais

- ↓ *Lavar a ferida com água e sabão*
- ↓ *Consultar o médico sobre a necessidade de fazer o tratamento preventivo da raiva humana. Caso seja preciso, levar a criança ao Posto de Saúde (Rua do Riachuelo 330)*

HEMORRAGIA NASAL



- ↓ *Colocar a criança sentada (não deitar)*
- ↓ *Comprimir a narina por 5 minutos e pedir para a criança respirar pela boca*
- ↓ *Se o sangramento não parar, fazer compressa com gelo e aguardar o médico.*

PICADAS E FERROADAS DE INSETOS

- ↓ *Retirar os ferrões do inseto com cuidado para não romper a bolsa de veneno – se houver dificuldade, não retirar.*
- ↓ *Lavar o local com água e sabão*
- ↓ *Fazer compressa com gelo*
- ↓ *Crianças alérgicas podem sofrer reações graves e/ou generalizadas. Nestes casos estas crianças devem receber socorro médico imediato*

TRAUMAS DENTÁRIOS

Concussão ou luxação (o dente fica mole mas continua no lugar)

Fratura dentária (dente quebrado)

Fratura dentária com exposição da polpa (sangue no meio do dente)

Intrusão (o dente entrou para dentro da gengiva)

Dente de leite avulsionado (saiu totalmente da gengiva)

Dente permanente avulsionado



Urgências Médico-Escolares

Escola que tem URMES está sempre passando bem.



22841212

urmes@urmes.com.br

www.urmes.com.br